

А. Марта



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	класс	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
												выход, г				
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	61	364,0	18,8	0,0	43,8					
				Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
				ХЛЕБ	376	4	48,6	2,3	0,9	15,4						
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	ТТК № 6	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0					
				ИТОГО			95,0	589,7	26,9	20,9	91,3					
				Вареники с творогом и маслом сливочным	ТТК №11	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3					
				Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	376	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
				ХЛЕБ	376	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	ТТК № 6	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0					
				ИТОГО			95,0	615,4	23,3	24,5	94,8					
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК №10	Икра свекольная	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6					
				Щи из свежей капусты с картофелем	88	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4					
				Мясо курицы запеченное в соусе	ТТК № 7	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1					
				Каша гречневая рассыпчатая	323	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3					
				Компот из смеси сухофруктов	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
				ХЛЕБ	376	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
				ИТОГО			160,0	822,5	29,1	27,7	117,1					
				школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК №10	Пельмени с маслом сливочным	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1	
								Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
								ХЛЕБ	376	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			95,0					686,7	22,5	23,8	95,6					
Вареники с творогом и маслом сливочным	ТТК №11	200	86					566,0	19,2	20,6	69,3					
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	376	200	4					41,1	0,2	0,0	10,1					
ХЛЕБ	376	30	5					78,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО			95,0					685,7	21,7	21,5	94,8					
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
школа	обед	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК №10					Икра свекольная	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
				Щи из свежей капусты с картофелем	88	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4					
				Мясо курицы запеченное в соусе	ТТК № 7	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8					
				Каша гречневая рассыпчатая	323	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9					
				Компот из смеси сухофруктов	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
				ХЛЕБ	376	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	ТТК № 6	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0					
				ИТОГО			160,0	963,0	32,6	31,2	132,0					